

Согласован

на заседании Совета родителей,  
протокол № 3 от «28» 08.2024

Принят

на заседании педсовета,  
протокол №1 от «29»08.2024

Утвержден  
приказом № 2-100/1 от 29.08.2024  
Директор школы: \_\_\_\_\_  
(Л.С.Воскобоева)

## **Режим занятий обучающихся**

### **Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Мансуровская основная общеобразовательная школа» Советского района Курской области**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МКОУ «Мансуровская ООШ» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 22.06.2024) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 23.06.2024)
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования, дополнительные общеразвивающие программы реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

#### **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. .

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации в 9 классе , в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.  
Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

Продолжительность каникул составляет:

по окончании 1 четверти (осенние каникулы)- 9 календарных дней

по окончании 2 четверти (зимние каникулы)- 9 календарных дней

по окончании 3 четверти (весенние каникулы)- 9 календарных дней

по окончании учебного года (летние каникулы)- не менее 8 недель

Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1–9-х классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах составляет 45 минут.

Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

35 минут – в сентябре-октябре по 3 урока в день,

35 минут – в ноябре-декабре по 4 урока в день,

40 минут – в январе – мае по 4 урока в день

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут;

Обучение в 1 классе проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков–9.00

3.4. Образовательная учебная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

для обучающихся 5 - 7-х классов - не более 7 уроков;

для обучающихся 8 - 9-х классов - не более 8 уроков. После каждого урока предоставляется перерыв 10 мин, после 3 урока -30 минут

#### 3.5 .Расписание звонков 2-9 классы:

|          | Время урока     | Перерыв  |
|----------|-----------------|----------|
| 1-й урок | с 9-00 – 9-45   | 10 минут |
| 2-й урок | с 9-55 – 10-40  | 10 минут |
| 3-й урок | с 10-50 – 11-35 | 30 минут |
| 4-й урок | с 11-45 – 12-30 | 10 минут |
| 5-й урок | с 13-00 – 13-45 | 10 минут |
| 6-й урок | с 13-55 – 14-40 | 10 минут |
| 7-й урок | с 14-50 – 15-35 |          |

#### Расписание звонков 1 класс ( 1 полугодие):

|                    | Время урока     | Перерыв  |
|--------------------|-----------------|----------|
| 1-й урок           | с 9-00 – 9-35   | 10 минут |
| 2-й урок           | с 9-45 – 10-20  | 30 минут |
| Динамическая пауза | с 10-50 – 11-30 | 10мин    |
| 3-й урок           | с 11-40 – 12-15 | 10 минут |
| 4-й урок           | с 12-25 – 13-10 |          |

#### Расписание звонков 1 класс (2полугодие):

|          | Время урока    | Перерыв  |
|----------|----------------|----------|
| 1-й урок | с 9-00 – 9-40  | 10 минут |
| 2-й урок | с 9-50 – 10-30 | 10 минут |

|                    |                 |          |
|--------------------|-----------------|----------|
| Динамическая пауза | с 10-40 – 11-20 | 30мин    |
| 3-й урок           | с 11-50 – 12-30 | 10 минут |
| 4-й урок           | с 12-40 – 13-20 |          |

После 1 и 3 уроков организуется завтрак и обед соответственно для обучающихся.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

4.3. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4.. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

физкультминуток;

организованных подвижных игр на переменах;

внеклассных спортивных занятий (кружков) и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

4.5.. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.6. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

4.7.. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

4.8. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

#### **5. Режим трудовых занятий учащихся**

5.1. В Школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без согласия их родителей (законных представителей).

5.2. Привлечение несовершеннолетнего обучающегося к труду, не предусмотренному образовательной программой осуществляется в соответствии с «Положением об общественно-полезном труде».

#### **6. Режим выполнения домашних заданий**

1.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах — 1,5 ч.

в 4–5 классах — 2 ч.

в 6–8 классах — 2,5 ч.

в 9 классе — до 3,5 ч.

## **7 Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации**

7.1. Оценка индивидуальных учебных достижений обучающихся осуществляется по каждому учебному предмету по окончании учебного периода:

1-х классов – по итогам четвертей, учебного года (безотметочное обучение),

2-9-х классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание)

7.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9 классов устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации.

## **8. Занятость обучающихся в период весеннего/летнего отдыха и оздоровления**

8.1. Весенняя/летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в весеннее/летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.

8.2. Организация воспитательного процесса в Школе в весенний/летний период регламентируется соответствующим приказом директора

### **9. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении. .**

9.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

9.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

9.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

9.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

## **6. Режим внеурочной деятельности**

10.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

10.2. Внеурочная деятельность, занятия дополнительного образования (кружки, секции) организуются не ранее чем через 20 минут после основных занятий

10.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

10.4. Балльное оценивание результатов освоения курсов внеурочной деятельности не производится.

10.5. Занятия ведутся в соответствии с режимом внеурочной деятельности.

6.6. Расписание занятий внеурочной деятельности составлено отдельно от расписания уроков с учетом возраста детей, этапов их подготовки, чередования различных видов деятельности (мыслительной, двигательной).

10.7. В соответствии с возможностями школы, а также особенностями окружающего социума внеурочная деятельность осуществляется непосредственно в школе.

## **11. Заключительные положения**

11.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, согласовывается Советом родителей, принимается на Педагогическом совете школы и утверждается (либо

вводится в действие) приказом директора организации, осуществляющей образовательную деятельность.

11.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

11.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном законодательством.

11.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу